



## NIVELES DE ESQUÍ ALPINO EQUIPO BARRABÉS



**NIVEL BLANCO:** Debutantes, que entran por primera vez en contacto con la nieve. El objetivo final es poder realizar un descenso rectilíneo controlando la trayectoria y velocidad.



**NIVEL VERDE:** Realiza giros en cuña en pistas con poca pendiente o pistas verdes.



**NIVEL AZUL:** Alumnos que comienzan la curva con apertura de cuña y la finalizan en paralelo, incluso realizan alguna curva en paralelo derrapado de curvas amplias en pistas azules.



**NIVEL ROJO:** Baja por pistas rojas en paralelo elemental controlando la velocidad y trayectoria.



**NIVEL NEGRO:** Realiza virajes en paralelo conducido y baja pistas negras controlando la velocidad y trayectoria, cambiando el radio y ritmo del viraje con soltura.



**NIVEL PLATA:** Esquiadores que domina los virajes de diferentes radios, capaz de cambiar de ritmo con facilidad y adaptar la técnica al terreno, esquiando en pista y fuera pista fáciles.



**NIVEL ORO:** Esquiador que desciende con eficacia en pista y fuera pista.

Esqui Alto Rendimiento S.L. B 22209092 "Equipo Barrabés"  
Edificio Barrabés s/n 22440 – Benasque Teléfonos: 974 551056/679 469812  
equipo@barrabes.com www.equipoesqui.com